

10月

いあし通信



地域密着通所介護
 いあし高島
 金沢市高島3丁目8
 8番地
 TEL:076-205-4141
 FAX:076-205-3612

朝夕の冷え込みが激しくなり紅葉も色づいてきましたね。
 寒暖の差が激しく「着るものに困るね」と温度調節が大変ですが、風邪をひかない
 ようにお気を付けてください。



9月の行事・レクリエーション



お誕生日会

9月のお誕生日は、T様！
 おめでとうございます！



作品

フラワーアレン
 ジメントで作いま
 した。なんとカゴ
 から作ってます



敬老会



今年の敬老会はお好み焼きパーティーを
 行いました。美味しかったですね！
 プレゼントした手ぬぐいも使い方も色々(笑)
 これからも元気でいてください！いつも
 ありがとうございます。



毎日体操の様子



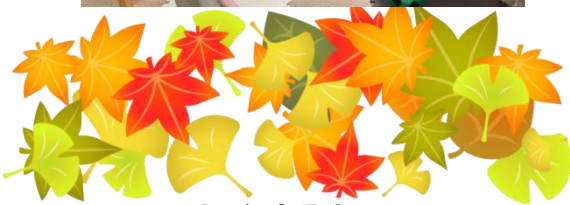
ホースを転がし足裏を整えています。下半身の土台作りをすると、背骨が伸び、歩くときに足の裏全体を使用するようになります。



ボールを足裏で転がしています。股関節を柔らかくし、バランスがよくなる運動です。



前へ、上へと腕を伸ばします。この時下腹にも力が入り腹筋も鍛えられます。



11月の行事予定
紅葉ドライブ
誕生会

現在の空き状況(※R4・9/30 現在)

月 火 水 木 金 土

△ ○ ○ ○ △ △

ご利用お待ちしております。



株式会社イーアイル

🔍 検索